

8月度 波田白樺ジュニアクラブ 予定表

2025/07/26発行

●夏休みに入りましたが、事故・ケガには気をつけましょう。また、寝不足、朝食抜きでの練習は、熱中症の原因にもなるので注意しましょう。

●引き続き8月の土曜日は工事の日程から波田中央運動広場を使用できます。

8	2	土	練習	中央運動広場	8:30～13:00
	3	日	開会式	松本スタジアム	◆第33回ミズノカップ長野県学童軟式野球大会 開会式
			練習	赤松グラウンド	ミズノカップ開会式終了後移動し練習。13:00まで
	9	土	大会	西原公園グラウンド	◆第33回ミズノカップ長野県学童軟式野球大会 2日目
	10	日	大会or練習	別途	◆第33回ミズノカップ長野県学童軟式野球大会 3日目 *3日目へ進出しない場合は練習 8:30～13:00 (赤松グラウンド)
	11	月	練習	中央運動広場	8:30～13:00
	13	水	大会or休み	別途	◆第33回ミズノカップ長野県学童軟式野球大会 準決勝・決勝 *予備日 ※10日までに敗退した場合は、13日～15日は休みとします。 ※初日～3日目雨天で順延となった場合は予備日となっています。
	14	木			
	15	金			
	16	土	大会or練習	中央運動広場	8:30～13:00 *ミズノカップ予備日
	17	日	大会or練習	赤松グラウンド	8:30～13:00 *ミズノカップ予備日
	23	土	大会	別途	◆第47回 松本ライオンズクラブ旗争奪少年軟式野球大会
	24	日	大会or練習	別途	◆第47回 松本ライオンズクラブ旗争奪少年軟式野球大会 2日目 *2日目へ進出しない場合は練習 8:30～13:00 (赤松グラウンド)
	30	土	練習	中央運動広場	8:30～13:00
	31	日	練習	赤松グラウンド	8:30～13:00

【練習グラウンド及び時間について】

・練習時間：8:30～13:00 ・練習場所（基本）*土曜日、祝日：波田中央運動広場、*日曜日：赤松グラウンド

【9月の大会予定】

・9/6（土）プロ野球観戦 バンテリンドーム 中日ドラゴンズ vs 読売ジャイアンツ

・9/7（日）第34回 梓川杯 ※予備日9/14（日）

・第36回 中日新聞社旗：9/20（土）、9/21（日）、9/23（火）、9/28（日）*予備日

<日程補足>

・ミズノカップの初日は白樺は開会式のみで試合はありません。開会式は全員で参加しますのでよろしくお願いします。

開会式終了後赤松グラウンドへ移動して練習。

・松本ライオンズクラブ旗は当初予定（8/30～8/31）から変更になっています。

・分離練習の有無についてはスタッフのスケジュール確認後別途ご連絡いたします。

・急遽練習試合又はU-10の試合を予定する場合があります。

・雨天等により日程が変更になる場合がありますがご了承ください。

※学校・地区行事と重なった場合は行事を優先頂いて構いません。

<熱中症対策>

・朝食抜き、睡眠不足は熱中症の危険性が高まりますのでご注意ください。

・利尿作用を持つお茶類（カフェインを含む）は熱中症対策には適していません。

・ジュース類の清涼飲料水（透明だけど水じゃないフルーツ味等のフレーバーウォーターも注意）

<募集のお願い>

一緒に野球をやりたい友達を紹介ください。見学も大歓迎ですので声をかけて下さい。

・白樺ジュニアホームページ：http://shirakabajr.com/

・連盟ホームページ：http://www.matsumoto-bbl.com/

